

STRESZCZENIE

Celem rozprawy była analiza częstotliwości występowania i współwystępowania wartości, które pojawiają się w wybranych publikacjach dotyczących wrażliwej kulturowo terapii poznawczo-behawioralnej (*cognitive-behavioural therapy*, CBT). Badanie zostało przeprowadzone w ramach metodologii badań jakościowych. Poprzez systematyczny przegląd literatury dotyczącej wrażliwej kulturowo CBT wyznaczono zbiór danych zastanych przeznaczonych do analizy. Sposób rozumienia oraz rozpoznawania wartości oparto na klasycznym modelu kołowym wartości Schwartza (1992). Wyniki opracowano przy użyciu jakościowej analizy treści (*qualitative content analysis*, QCA, Schreier, 2012) z wykorzystaniem komputerowego oprogramowania wspomagającego analizę danych jakościowych QDA Miner. W badanym materiale najczęściej pojawiały się wartości Uniwersalizm i Życzliwość, następnie Tradycja i Kierowanie sobą, natomiast pozostałe wartości – kolejno: Przystosowanie, Stymulacja, Osiągnięcia oraz Bezpieczeństwo – osiągnęły niewielką częstotliwość występowania. Hedonizm i Władza nie ujawniły się w analizowanych publikacjach. W ramach uzyskanych wyników omówiono obszary współwystępowania wartości – najczęściej wspólnie pojawiały się wartości: Uniwersalizm, Życzliwość, Tradycja i Kierowanie sobą. Po przedstawieniu rezultatów badania opisano obszary tematyczne, w ramach których przejawiały się dane wartości w analizowanym materiale. Wyniki pokazały, że w publikacjach dotyczących wrażliwej kulturowo terapii poznawczo-behawioralnej, najczęściej występowały wartości określane mianem pomocowych, których głównym celem motywacyjnym jest troska o dobro drugiej osoby.

Słowa kluczowe: wartości w psychoterapii, terapia wielokulturowa, terapia poznawczo-behawioralna, kołowy model wartości Schwartza, jakościowa analiza treści